

# REGULAMIN

## 4. Bieg Arasmusa

Kielpino, 22 września 2019r.



---

I. ORGANIZATOR
II. CEL
III. TERMIN I MIEJSCE
IV. TRASA BIEGU, LIMIT I POMIAR CZASU
V. ZASADY UCZESTNICTWA I WERYFIKACJA
VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA, PAKIET
VII. DEPOZYT, SZATNIE
VIII. KLASYFIKACJE
IX. NAGRODY
X. DODATKOWE ATRAKCJE
XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

---

### I. ORGANIZATOR

Akademia Biegowa Kielpino i Kartuzy

#### Współorganizatorzy/Partnerzy

- Gmina Kartuzy
- Sołectwo Kielpino
- Parafia pw. Św. Michała Archanioła w Kielpinie
- Powiat Kartuski

### II. CEL

1. Uczczenie pamięci zasłużonego dla Kielpina ks. Antoniego Arasmusa
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Pomorza i gminy Kartuzy
3. Promocja Kielpina, gminy Kartuzy i powiatu kartuskiego.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. 22 września 2019 roku. – Kielpino, ul. Długa 78A, stadion sportowy.
2. Biuro zawodów czynne od godziny 10.00 – 14:50.
3. Start do biegu głównego nastąpi o godzinie 15:00.

### IV. TRASA BIEGU, LIMIT I POMIAR CZASU

1. Dystans 5km. Start ul. Długa i meta – stadion. Nawierzchnia: asfalt 100%.
2. Trasa posiada atest PZLA.
3. Dokładna trasa biegu zostanie ogłoszona na stronie internetowej.
4. Oznaczenie co 1km znakami pionowymi.
5. Pomiar czasu elektroniczny za pomocą systemu chip.
6. Zawodników obowiązuje limit czasu 45 minut. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.
7. **Klasyfikacja GENERALNA odbywa się na podstawie czasu brutto od momentu wystrzału startera i dotyczy 50 pierwszych zawodników. Dla pozostałych**

**zawodników odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych netto – liczonych od przekroczenia linii startu.**

**8. Start FALOWY nastąpi w kilku falach - strefach co 1 minutę.**

Fala I – do 20' Fala II do 25' Fala III do 30' Fala IV powyżej 30'

9. W wynikach końcowych, każdy uczestnik otrzymuje informację o czasie brutto i netto.
10. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 22 września 2019r. do godz. 22.00 drogą mailową. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 23 września 2019r.

## **V. ZASADY UCZESTNICTWA I WERYFIKACJA**

1. W biegu głównym na dystansie 5 km może wziąć udział osoba, która najpóźniej do 22 września 2019r. ukończy 12 lat (urodzona przed 22.09.2007r.).
2. Limit uczestników biegu głównym na dystansie 5 km **wynosi 1000 osób** i dotyczy osób z zaksięgowaną opłatą startową, w tym wliczając osoby zwolnione z opłaty startowej.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie dobry stan zdrowia, brak przeciwwskazań lekarskich potwierdzone własnoręcznym podpisem na oświadczeniu o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów na drukach Organizatorów.
4. Każdy z zawodników startuje w biegu na własną odpowiedzialność.
5. Każdy niepełnoletni uczestnik biegu, w momencie odbioru pakietu startowego, musi przedstawić „Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w zawodach rekreacyjno-sportowych” podpisane przez rodzica lub prawnego opiekuna. Ww. dokument jest częścią Karty Startowej. Brak ww. dokumentu uniemożliwia poprawną weryfikację w Biurze Zawodów, a co za tym idzie także udział w biegu.
6. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. **Weryfikacji można dokonać:**
  - Osobiście – na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
  - Przez osobę upoważnioną – na podstawie podpisanego przez uczestnika oświadczenia oraz ksera dokumentu tożsamości uczestnika.

**Adres Biura Zawodów: Kiełpino, ul. Długa 78A, stadion sportowy.**

**Biuro Zawodów – czynne tylko w dniu imprezy w godzinach od 10.00 - 14.50.**

7. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części koszulki lub innej odzieży. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
8. Każdy zawodnik zobowiązany jest ustawić się w swojej strefie czasowej zgodnie z przypisanym numerem startowym.
9. Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie, trasie i mecie podczas trwania biegu.
10. Zawodników obowiązuje zakaz biegu z psami oraz wózkami dziecięcymi.
11. Osoby biegnące z numerem startowym innej osoby będą zdyskwalifikowane.
12. Uczestników biegu obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, IAAF oraz niniejszy regulamin.

## VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA, PAKIET

1. Zgłoszenia online do będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

**TERMIN ZGŁOSZEŃ: 1.06.2019r. – 10.09.2019r.**

2. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki:
  - prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy
  - zaksięgowanie wpłaty z tytułu opłaty startowej w ciągu 3 dni od rejestracji.
  - samo wypełnienie formularza zgłoszeniowego nie gwarantuje miejsca w biegu.
3. Po zamknięciu zgłoszeń online, zapisanie się do biegu będzie możliwe wyłącznie osobiście w biurze zawodów, pod warunkiem dostępności numerów startowych.
4. W przypadku niewykorzystania limitu - zgłoszenia w dniu zawodów .
5. **Uwaga! Po wyczerpaniu się limitu zapisy zostaną zamknięte.**
6. **Termin zgłoszeń i opłata startowa:**

### PAKIET STANDARD

- dla pierwszych 300 osób (1-300) **opłata startowa wynosi 44 zł**
- dla kolejnych 500 osób (od 301 do 800) **opłata startowa wynosi 49 zł**
- dla kolejnych 200 osób (od 801 do 1000) **opłata startowa wynosi 55 zł**
- Dla zawodników zrzeszonych w **Akademii Biegowej Kiełpino, Kartuzy, Kościerzyna, Gdynia – opłata startowa wynosi do 31 lipca 39 zł;**
- **Bezpłatnie** - pierwszych 50 mieszkańców Kiełpina.

**W dniu biegu, w przypadku dostępności miejsc opłata startowa wynosi 70 zł.**

**Na liście startowej znajdują się osoby, które zmieszczą się w limicie, wypełnili formularz zgłoszeniowy i mają zaksięgowaną opłatą startową.**

### PAKIET ROZSZERZONY

- **Koszulka SINGLET** – specjalna, wysokiej jakości, funkcyjna, oddychająca koszulka na ramiączkach marki DEEP RUN - **40 zł**
- **Rękawki** z pełnym zadrukiem, z wysokiej jakości elastycznego materiału – design odrębny dla kobiet i mężczyzn - **20 zł**
- **Czapka treningowo-startowa**, z wysokiej jakości elastycznego materiału - **20 zł**

**Uwaga: z każdej opłaty startowej 3 zł przeznaczone zostaną na cele charytatywne.**

7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
8. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na inną osobę.
9. Wpłaty realizowane będą przez system Tpay w momencie zgłoszenia do biegu – zawodnik ma 3 dni od momentu rejestracji. Po tym terminie link do płatności staje się nie aktywny, a zgłoszenie anulowane.

**10. W ramach opłaty za pakiet startowy STANDARDOWY uczestnik otrzymuje:**

- imienny numer startowy + 4 agrafki
- pomiar elektroniczny biegu chip + wynik sms po biegu
- wodę lub napój oraz owoce i baton w pakiecie startowym, wodę po biegu
- talon na bufet po biegu
- medal na mecie
- kupon na losowanie nagród
- opieka medyczna; depozyt; zapewnienie bezpieczeństwa podczas biegu

## VII. DEPOZYT, SZATNIE

1. Szatnie i depozyt dla zawodników znajdować się będą na terenie stadionu, przy biurze zawodów. Prysznice, toalety zlokalizowane będą w budynku przy stadionie.
2. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

## VIII. KLASYFIKACJE

- a. GENERALNA KOBIET i MĘŻCZYZN
- b. Obywaterek i Obywateli Rzeczypospolitej Polskiej
- c. 3. OTWARTE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO W BIEGU ULICZNYM NA 5km – klasyfikacje wiekowe:

<b>K12</b>	12 - 15 lat, rocznik 2007 – 2004	<b>M12</b>	12 - 15 lat, rocznik 2007 – 2004
<b>K16</b>	16 - 19 lat; rocznik 2003 – 2000	<b>M16</b>	16 - 19 lat; rocznik 2003 – 2000
<b>K20</b>	20 - 29 lat; rocznik 1999 – 1990	<b>M20</b>	20 - 29 lat; rocznik 1999 – 1990
<b>K30</b>	30 - 39 lat; rocznik 1989 – 1980	<b>M30</b>	30 - 39 lat; rocznik 1989 – 1980
<b>K40</b>	40 - 49 lat; rocznik 1979 – 1970	<b>M40</b>	40 - 49 lat; rocznik 1979 – 1970
<b>K50</b>	50 - 59 lat; rocznik 1969 – 1960	<b>M50</b>	50 - 59 lat; rocznik 1969 – 1960
<b>K60</b>	60 +; rocznik 1959 i starsze	<b>M60</b>	60 – 69 lat; rocznik 1959 – 1950
		<b>M70</b>	70 + rocznik 1948 i starsi

e. 4. Mistrzostwa Powiatu Kartuskiego w biegu ulicznym na dystansie 5km - K/M.

f. Mistrzostwa Akademii Biegowej - K/M

g. Najszybsi mieszkańcy Kiełpina - K/M

g. Najstarszy i najmłodszy zawodnik/zawodniczka.

## IX. NAGRODY

1. GENERALNA kobiet i mężczyzn I-V - nagrody finansowe.
2. Najszybsze Polki i Polacy I-III – nagrody finansowe.
3. Rekord trasy K/M – premia finansowa.
4. I-III w kategoriach wiekowych, Mistrzostwa Powiatu Kartuskiego, Mistrzostwa Akademii Biegowej K/M - nagrody rzeczowe oraz statuetka/puchar.
5. Najszybsi mieszkańcy Kiełpina – nagroda rzeczowa.
6. Najstarszy i najmłodszy zawodnik/zawodniczka – nagroda rzeczowa.
7. Wśród wszystkich startujących zostaną rozlosowane liczne nagrody rzeczowe.
8. **Dokładny regulamin nagród podany zostanie na stronie internetowej biegu najpóźniej do 31.07.2019r.**
9. Warunkiem koniecznym otrzymania nagrody jest obecność podczas ceremonii dekoracji.

## XI. DODATKOWE ATRAKCJE

- biegi towarzyszące dla dzieci
- bieg rodzinny Run and Fun na dystansie 1km
- bieg dla par
- ścianka zdjęciowa
- strefa aktywności i zabaw dla dzieci
- stanowiska partnerskie

## XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia i wykorzystania z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

2. Na teren biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie. **Istnieje możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej po biegu wśród wybranych zawodników klasyfikacji generalnej – miejsca 1-5. Zawodnicy kiedykolwiek zdyskwalifikowani za doping lub naruszający przepisy antydopingowe nie mają prawa startu w zawodach.**
3. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
4. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędą się bez względu na pogodę.
5. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

#### Kontakt:

Dyrektor biegu - Karol Nowakowski  
bieg@biegarasmusa.pl

[www.biegarasmusa.pl](http://www.biegarasmusa.pl)

**WIELKI BIEG NA KASZUBACH**

QUALITY ROAD RACE  
EUROPEAN ATHLETICS  
★★★★★

Kartuski  
GORSKI  
BIEGOWA AKADEMIA KIEPINO

**STARTUJEMY**  
**22 WRZEŚNIA**  
ZGŁOSZENIA - 1.06  
[WWW.BIEGARASMUSA.PL](http://WWW.BIEGARASMUSA.PL)