

Program minutowy

Kielcino, 22.09.2019r.



BIURO ZAWODÓW	<ul style="list-style-type: none">• Biegi dziecięce 10:00 – 12:30• Bieg dla Par – 10:00 – 13:00• BIEG RODZINNY Run and Fun 1km - 10:00 – 15:00• BIEG GŁÓWNY 5km – 10:00 – 15:45
12:30	START biegów dla dzieci i młodzieży - stadion
13:30	Bieg dla PAR 2 serie + finał - stadion I seria – 13:20 II seria – 13:30 FINAŁ – 13:50
14:00	- ceremonia wręczenia nagród dzieciom i Biegu dla PAR - losowanie nagród dla dzieci
14:50	ustawienie się zawodników w strefie startu
15:00	START biegu RODZINNEGO 1km w formule Run and Fun - ulica
15:30 – 15:45	Rozgrzewka – przed sceną
15:50	Ustawienie się zawodników w strefie startu - ulica Przedstawienie ELITY
16:00	START biegu głównego 5km - ulica
16:30 – 17:15	Joga po starcie - stadion
16:40	Zabawy taneczne, ZUMBA i nie tylko dla dzieci i dorosłych - scena
17:15 – 18:15	<ul style="list-style-type: none">• najliczniejsza rodzina – Bieg Rodzinny• ceremonia wręczenia nagród w biegu głównym• losowanie nagród - bieg główny
13:00 – 18:00	Catering dla uczestników bezpłatny
11:00 – 18:00	Catering dla wszystkich płatny
11:00 – 18:00	<ul style="list-style-type: none">• Miasteczko biegowe – stanowiska partnerów• Strefa Akademii Młodego Sportowca• Strefa Aktywności dla dzieci

Program startów biegów dziecięcych: * 1 pętla 300metrów

12:30	Bieg Maluszka z rodzicami *	2018 - 2015	ok. 200 metrów
12:35 DZ 12:40 CHŁ	Bieg Krasnala	2014 - 2013	300 metrów
12:45 DZ 12:50 CHŁ	Bieg Chochlika	2012 - 2011	300 metrów
12:55 DZ 13:00 CHŁ	Bieg Smyka	2010 - 2009	600 metrów
13:05 DZ 13:10 CHŁ	Bieg Urwisa	2008 - 2007	900 metrów

* W biegu maluszka minimalizujemy rywalizację! Prosimy nie traktować tego biegu jako walka o mistrzostwo. Dzieci, które startują z rodzicem za rączkę ustawiają się z tyłu. Do przodu zapraszamy starszaki startujące same. We wszystkich pozostałych biegach dzieci startują samodzielnie.

OBOWIĄZKOWO – warunkiem udziału jest odebranie pakietu startowego. Umieszczenie numeru startowego na **klatce piersiowej oraz chusty japonki na głowie określonego koloru** – bez tych elementów dzieci nie wezmą udziału w zawodach! Weryfikacja następuje przez sędziów w strefie przedstartowej.